



## **WILLKOMMEN GELASSENHEIT - WEGE AUS DEM STRESS**

### **2-tägiger Kompaktkurs in Hamburg**

#### **Veranstaltungsort**

Rothestr. 62, 22765 Hamburg

#### **Allgemeine Informationen**

Sie benötigen keine Vorkenntnisse. In den Pausen stehen kleine Snacks und Getränke (Wasser, Säfte, Kaffee, Tee) für Sie bereit. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung. Gerne können Sie auch warme Socken oder Hausschuhe mitbringen und während des Kurses tragen.

#### **Kurszeiten und Veranstaltungsort**

Die Kompaktkurse finden Samstags je von 8:30 bis 18:00 Uhr sowie Sonntags je von 9:00 - 16:30 Uhr statt. Es sind Pausen eingeplant, die Sie frei nutzen können, um sich in der Umgebung oder mit mitgebrachten Speisen zu stärken.

#### **Erstattung durch die Krankenkassen**

Der Kurs ist nach §20 SGB V als Präventionskurs zertifiziert.

Bei einer Teilnahme von mindestens 80% der Kurszeit bezuschussen die meisten gesetzlichen Krankenkassen anteilig die Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses und wenn Sie mindestens 80% der Kurszeit teilgenommen haben, bestätige ich Ihnen dieses auf einem Formblatt. Dieses reichen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse ein. Nach Prüfung des Vorganges wird Ihre Krankenkasse Ihnen i.d.R. den Zuschuss erstatten.

**Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse über Ihren individuellen Anspruch auf Förderung.**

[www.mooment.de](http://www.mooment.de)

Birgit Koch / Rosenstr. 15 / 21255 Tostedt

Tel.: 0162-4979337 / Mail: [info@mooment.de](mailto:info@mooment.de)

Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE 15/122/00457

Angaben zum Datenschutz unter [www.mooment.de](http://www.mooment.de)

### Anmeldung

Bitte füllen Sie das untenstehende Anmeldeformular aus und senden es mir per Mail ([info@moooment.de](mailto:info@moooment.de)) oder per Post (Birgit Koch, Rosenstr. 15, 21255 Tostedt) zu. Nach Eingang Ihrer Anmeldung werde ich Ihnen diese gerne bestätigen und freue mich auf Ihre Teilnahme.

### Rechnung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von mir per Mail eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung. Es gelten die u.g. Zahlungs- und Stornierungsfristen.

### Kursgebühren, Zahlungsweise und Zahlungsfristen

Die Kosten für den Kurs betragen 190,- € (inklusive Umsatzsteuer) und sind **bis 2 Kalenderwochen vor dem Kursbeginn** (bzw. bei kurzfristiger Anmeldung umgehend) zu überweisen. Bei verspäteter Zahlung behalte ich mir das Recht vor, Ihren Platz in dem Kurs an jemanden anders zu vergeben oder zu stornieren.

### Stornierungsfristen

Es gelten folgende Stornierungsfristen:

- Sie können den Kurs bis 2 Kalenderwochen vor Kursbeginn kostenfrei stornieren
- Bei einer Stornierung zwischen 2 Kalenderwochen und bis zu einer Woche vor Kursbeginn betragen die Stornierungsgebühren 100,- €.
- Bei einer Stornierung ab 7 Tagen vor Kursbeginn wird der volle Kursbetrag fällig.

Ich freue mich auf Sie 😊

Auf der nächsten Seite finden Sie das Anmeldeformular.

[www.moooment.de](http://www.moooment.de)

Birgit Koch / Rosenstr. 15 / 21255 Tostedt

Tel.: 0162-4979337 / Mail: [info@moooment.de](mailto:info@moooment.de)

Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE 15/122/00457

Angaben zum Datenschutz unter [www.moooment.de](http://www.moooment.de)

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Kurs **Willkommen Gelassenheit - Wege aus dem Stress** an.

Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Krankenkasse \_\_\_\_\_

Bitte kennzeichnen Sie durch Ankreuzen, wann Sie an dem Kurs teilnehmen wollen:

- |                       |                              |                       |                                 |
|-----------------------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> | <b>11. / 12. Januar 2020</b> | <input type="radio"/> | <b>26. / 27. September 2020</b> |
| <input type="radio"/> | <b>23. / 24. Mai 2020</b>    | <input type="radio"/> | <b>17. / 18. Oktober 2020</b>   |
| <input type="radio"/> | <b>27. / 28. Juni 2020</b>   | <input type="radio"/> | <b>05. / 06. Dezember 2020</b>  |
| <input type="radio"/> | <b>22. / 23 August 2020</b>  |                       |                                 |

Ort, Datum , Unterschrift \_\_\_\_\_

[www.mooment.de](http://www.mooment.de)

Birgit Koch / Rosenstr. 15 / 21255 Tostedt

Tel.: 0162-4979337 / Mail: [info@mooment.de](mailto:info@mooment.de)

Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE 15/122/00457

Angaben zum Datenschutz unter [www.mooment.de](http://www.mooment.de)